



«Детский сад №282»
Валеева

Режим дня МАДОУ «Детский сад № 282»
Холодный период года
Режим работы 10, 5 час и 12 часов
на 2022 – 2023 уч. год

Виды деятельности											Примечание
	01 первая младшая гр.	02 старшая спец. группа	03 подгот. группа	04 средняя спец. гр.	05 подгот. группа	06 старшая группа	07 ТМНР	08 вторая младшая гр.	09 старшая группа	10 средняя группа	
В дошкольном учреждении	10.5	12	12	12	10.5	10.5	12	10.5	10.5	10.5	
Прием детей на улице. Подвижные игры. Творчество детей.	7 ³⁰	6 ³⁰	6 ³⁰	6 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	6 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	
Самостоятельные игры.	до 7 ⁵⁰	до 7 ³⁰	до 7 ³⁰	до 7 ³⁰	до 7 ⁵⁰	до 7 ⁵⁰	до 7 ⁵⁰	до 7 ⁵⁰	до 7 ⁵⁰	до 7 ⁵⁰	
Приход с прогулки. Дежурство. Труд. Творчество детей.	7 ⁵⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ⁵⁰	7 ⁵⁰	7 ⁵⁰	7 ⁵⁰	7 ⁵⁰	7 ⁵⁰	
Самостоятельные игры. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза.	до 8 ⁰⁰	до 8 ⁰⁵	до 8 ²⁰	до 8 ⁰⁰	до 8 ²⁰	до 8 ¹⁰	до 8 ⁰⁵	до 8 ⁰⁰	до 8 ¹⁵	до 8 ⁰⁵	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.20 - 8.30	8.00 - 8.05	8.20 - 8.30	8.10 - 8.20	8.05 - 8.15	8.00 - 8.05	8.15 - 8.25	8.05 - 8.10	Чередование проведения в спортивном и музыкальном зале. В группах №1,7 утренняя гимнастика проводится в группе

Самостоятельная деятельность	8 ⁰⁵	8 ¹⁰	8 ³⁰	8 ⁰⁵	8 ³⁰	8 ²⁰	8 ¹⁵	8 ⁰⁵	8 ²⁵	8 ¹⁰	
Подготовка к завтраку.	до 8 ¹⁵	до 8 ³⁰	до 8 ⁴⁰	до 8 ³⁰	до 8 ⁴⁰	до 8 ³⁰	до 8 ³⁰	до 8 ³⁰	до 8 ³⁰	до 8 ³⁰	
Завтрак	8 ¹⁵	8 ³⁰	8 ⁴⁰	8 ³⁰	8 ⁴⁰	8 ³⁰	8 ³⁰	8 ³⁰	8 ³⁰	8 ³⁰	
	до 8 ⁴⁵	до 9 ⁰⁰	до 9 ⁰⁰	до 8 ⁵⁵	до 9 ⁰⁰	до 9 ⁰⁰	до 9 ⁰⁰	до 9 ⁰⁰	до 9 ⁰⁰	до 9 ⁰⁰	
Офтальмологическое лечение		10.00 до 11.00	15.25 до 16.15	8.55 до 9.45							Аппаратное лечение всех детей группы (кроме адаптационного периода ребенка- 2 недели), круглый год.
Организованная образовательная деятельность	8 ⁴⁵ до 09 ³⁵	9 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	9 ⁵⁰ до 10 ⁴⁵	9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ до 09 ³⁵	9 ⁰⁰ до 09 ⁴⁰	9 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ до 09 ⁴⁰	В специализированных группах есть специально отведенное время на офтальмологическое лечение
Второй завтрак	10 ⁰⁰	10 ³⁰	10 ⁵⁰	10 ⁴⁵	10 ⁵⁰	10 ³⁰	10 ⁰⁰	10 ⁰⁰	10 ³⁰	10 ³⁰	В группе №1,7,8второй завтрак в 10.00, так как выходят на прогулку
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физк. Самостоятельные игры. Инд. работа специалистов. Ролевые игры. Приход с прогулки. КГН.	10 ⁰⁰ до 11 ³⁰	10 ⁴⁰ до 12 ¹⁰	10 ⁰⁰ до 12 ¹⁰	10 ⁵⁰ до 11 ³⁰	9 ⁵⁵ до 12 ¹⁰	9 ⁵⁵ до 12 ¹⁰	10 ⁰⁰ до 12 ¹⁰	10 ⁰⁰ до 11 ⁵⁰	9 ⁵⁵ до 12 ¹⁰	9 ⁵⁵ до 12 ¹⁰	
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11 ³⁰ до 12 ⁰⁰	12 ¹⁰ до 12 ³⁰	12 ¹⁰ до 12 ³⁰	12 ⁰⁰ до 12 ³⁰	12 ¹⁰ до 12 ³⁰	12 ¹⁵ до 12 ³⁰	12 ¹⁰ до 12 ³⁰	11 ⁵⁰ до 12 ²⁰	12 ¹⁰ до 12 ³⁰	12 ¹⁵ до 12 ³⁰	

Дневной сон	12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	12 ³⁰ до 15 ⁰⁰	
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры. Подник. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальные занятия. Подготовка к полднику	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	15 ⁰⁰ до 15 ³⁰	
Подник	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ до 15 ²⁵	15 ¹⁵ до 15 ²⁵	15 ¹⁵ до 15 ²⁵	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	15 ³⁰ до 16 ⁰⁰	<i>В специализированной группе №3 с 15.25 до 16.15 время офтальм. лечения</i>
Самостоятельная деятельность Игры малой подвижности			15 ²⁵ до 16 ⁵⁰	15 ²⁵ до 16 ¹⁰							
Организованная образовательная деятельность		15 ⁴⁵ до 16 ¹⁰				16 ⁰⁰ до 16 ²⁵			16 ⁰⁰ до 16 ²⁵		
Ужин		16.20- 16.45	16.50- 17.00	16.10 -16.30			16.10 -16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰	16 ⁴⁵ до 18 ³⁰	17.00 до 18 ³⁰	16 ³⁰ до 18 ³⁰	16 ¹⁰ до 18 ⁰⁰	16 ²⁵ до 18 ⁰⁰	16 ³ до 18 ³⁰	16 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰	16 ¹⁰ до 18 ⁰⁰	16 ⁰⁰ до 18 ⁰⁰	